



METODICKÉ CVIČENÍ ZZS V PRAZE 2013

PRŽSK 155



oficiální web pořadatele:
www.zzshmp.cz



Pražská 155

Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy
Vás srdečně zve

20. - 22. září 2013

na 2. ročník METODICKÉHO CVIČENÍ

PRŽSK 155

Zážitek, Zkušenost, Setrání

Praha očima záchranky

Pro posádky RZP z jednotlivých krajů ČR

Atraktivní lokality města Prahy a nevšední doplňkové úlohy

Setkání vzdělávacích a výcvikových středisek



www.prazska155.cz
prazska155@zzshmp.cz

PROČ METODICKÉ CVIČENÍ ?

- snaha o vzdělávací charakter celé akce –zpětná vazba
- odstranění soutěživosti
- není vítězů ani poražených
- navození přátelské atmosféry
- zážitky
- velký prostor pro rozpravu a aktivní zapojení všech účastníků



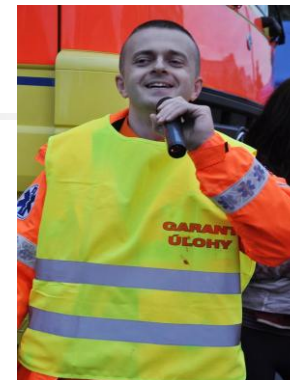
ORGANIZACE CVIČENÍ

- tříčlenné posádky RZP- pracují vždy 2, jeden v roli pozorovatele
 - menší počet úloh - 3 noční +3 denní
 - po každé úloze na místě zpětná vazba
 - některé úlohy doplněny o bonus
 - výzvy přichází posádkám na pager
 - každá posádka má mapu Prahy
- + dostane obálku s mapou a GPS souřadnicemi
- mají služební telefon pro kontakt s lékařem a ZOS
 - během celé akce je vyčleněn lékař pro konzultace
 - vytvořen samostatný ZOS pro účel cvičení – od pátku večer do soboty odpoledne 4 operátorky



MARATÓN

- Inspirace – útok na maratón v Bostonu
- Lokalita – Praha 6-Dejvice –obydlená čtvrť
- Figuranti - zranění - 100
diváci, běžci – 60
torza těl, mrtvoly (ČT)
- Zasahující – 10 RZP posádek
Golem –asistence
SOSAN –soukromá ZZS
1 RLP tým
3 družstva HZS
MP
URNA



MARATÓN

Cíl: zážitek

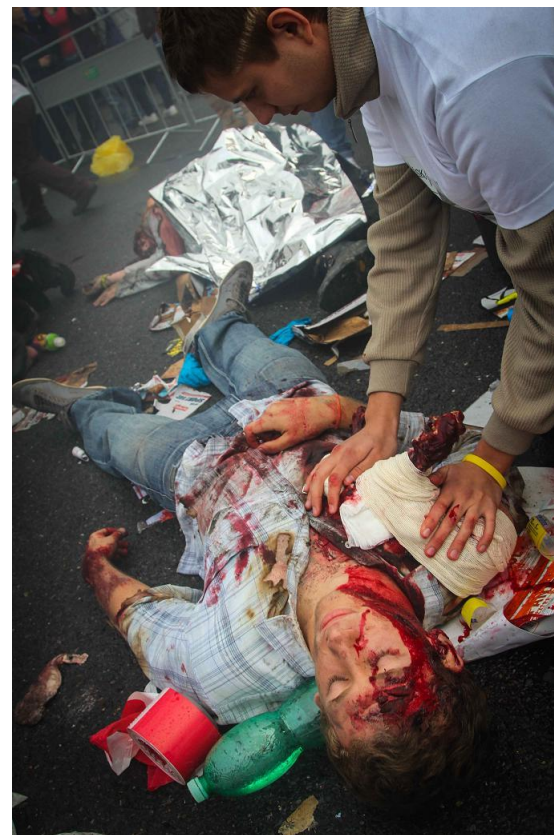
Scénář: 17,30 1.vlna - výbuch bomby

17,35 příjezd RLP

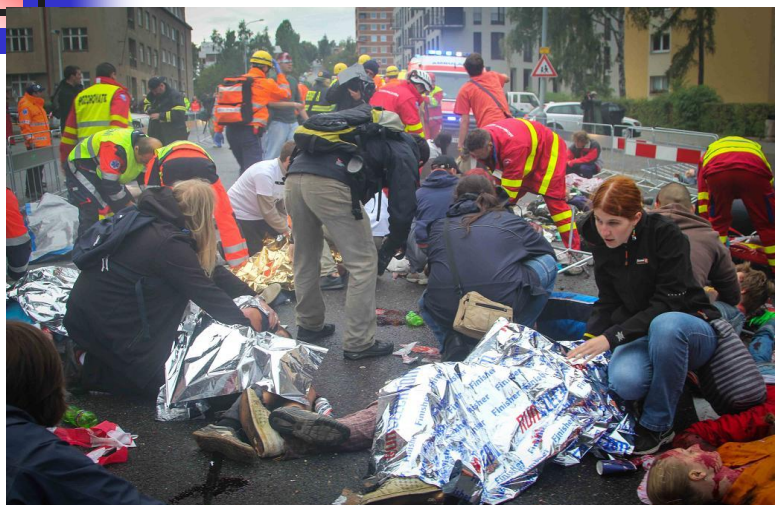
17,38 1.posádka RZP

17,55 2.vlna – střelci

18,30 ukončení



MARATÓN



MARATÓN





MARATÓN



MARATÓN

Shrnutí:

- podařilo se vytvořit atmosféru stresu, časové tísně, nečekaných zvrátů a chaosu
- potíže s komunikací, odsunem
- různé druhy třídících karet – problém při přetřídění
- zamknuté některé vozy
- bezpečnost – NENÍ NIKDY BEZPEČÍ
- silná emocionální zátěž při zranění kolegy



NEMOCNICE

- noční úloha
- výzva: teplota
po cestě zastavení svědky úrazu
- kontaktování ZOS
- ošetření na místě



NEMOCNICE

- transport do nemocnice a předání (nepříjemná sestra x příjemný lékař)
- cíl: předávání, zpracování dokumentace, zpětná vazba od pacienta



NEMOCNICE

- shrnutí:

pacient

vadí jim: nepředstavení se
nedostatečné vysvětlení
mluvení za hlavou

dokumentace

50% bylo nečitelných

neprůkaznost – např. „saturace dobrá „

přepisování a škrtnutí



KARLŮV MOST

- Noční úloha
- Výzva: Stenokardie (výjezd s vozem RV)
- DN vozu RLP



KARLŮV MOST

- Cíl úlohy:
 - nečekanost situace
 - vystavení stresové situace – zranění vlastního lékaře
 - systematické vyšetření a imobilizace
 - směřování pacienta



KARLŮV MOST

- lehce zraněný řidič s ASR
- Lékařka – tržná rána na hlavě
sériová zlomenina žeber
otevřená zlomenina P bérce
bolest v levém podžebří



KARLŮV MOST

- Shrnutí:
 - rozdílné postupy
 - velká emocionální náročnost
 - imobilizace C páteře – špatná volba a nasazení límců



MÁNESŮV MOST

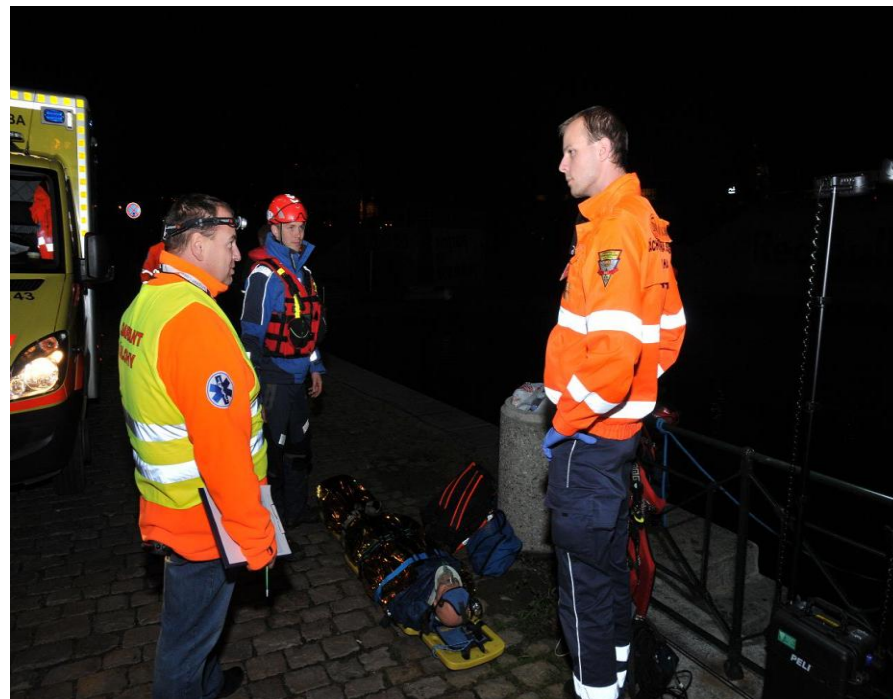
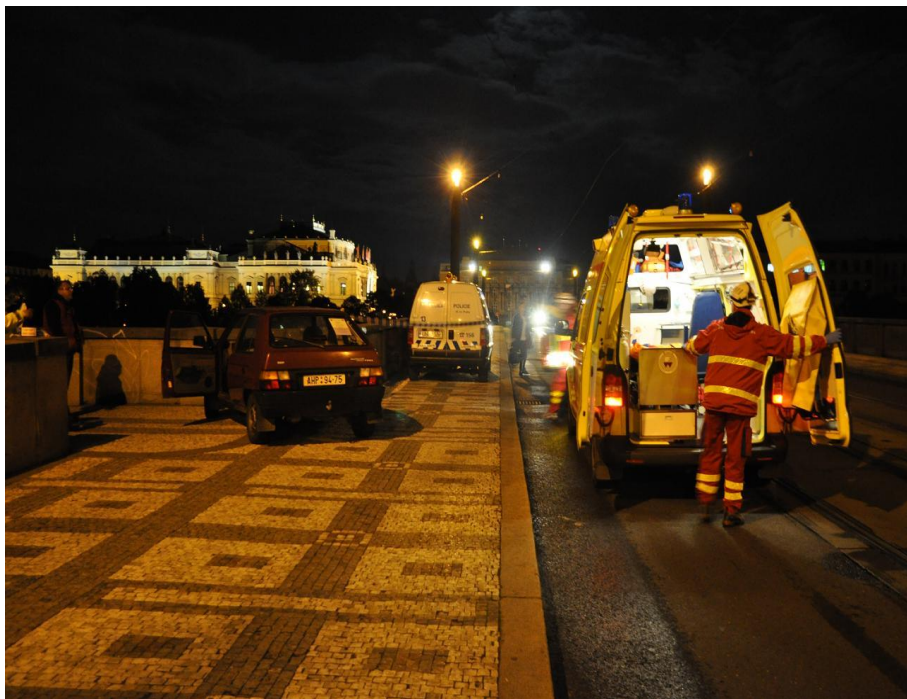
- noční úloha
- rekonstrukce skutečné události z března 2013
- výzva: DN auto x chodec



MÁNESŮV MOST

- Cíl:

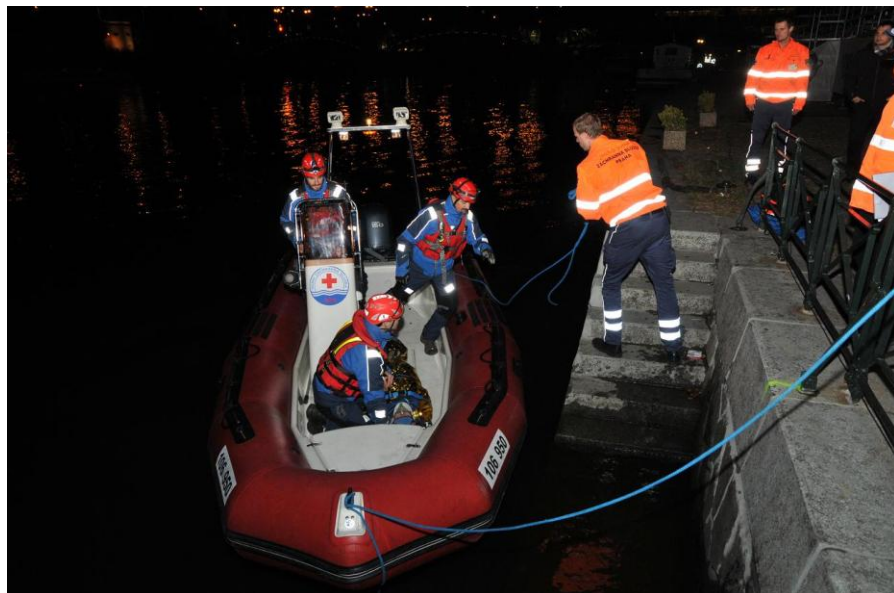
- rozhodování posádky při nestandardním zásahu na více místech
- komunikace se ZOS



MÁNESŮV MOST

■ Shrnutí:

- všechny posádky se rozhodly pro rychlý přesun na náplavku
- ošetření viníka DN v 90%
- asi polovina ponechala v péči MP do příjezdu 2.posádky,zbytek vzal s sebou



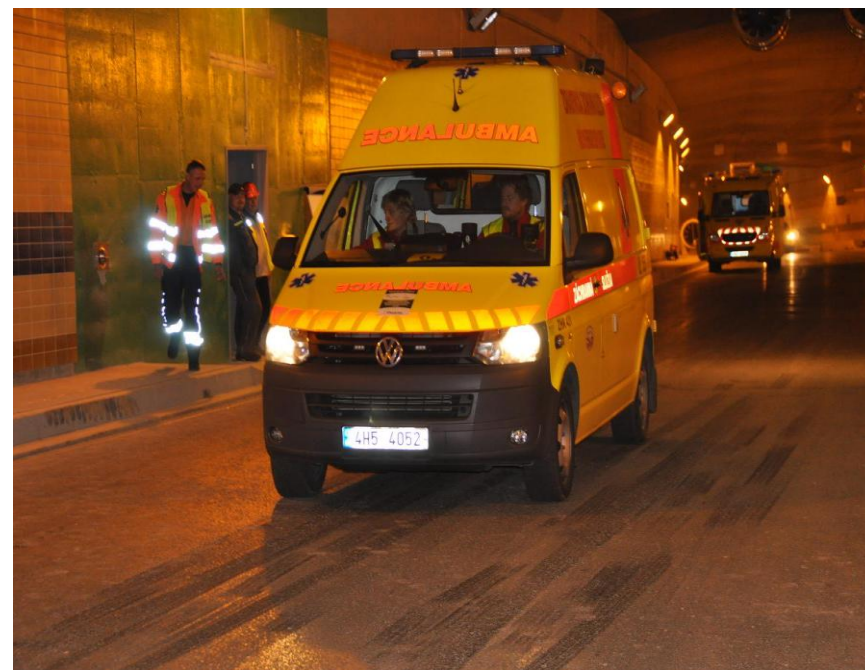
BRZDA

- denní úloha
- technická úloha zaměřená na krizové brzdění
- místo: tunel Blanka – Letná, 200 metrů dlouhý rovný úsek



BRZDA

- cíl úlohy: zjistit reakční čas a brzdnou dráhu při krizové brzdění
- zadání: rozjezd rychlostí 50 km/hod, na signál semaforu co nejrychleji zastavit



BRZDA

- Shrnutí:

- 30% posádek neaktivovalo systém ABS při prvním brzdění
- po kontrole řidiče – poloha sedačky, způsob použití brzdového pedálu – **zkrácení reakční fáze a brzdné dráhy o 40%**



VYŠEHRAĐ

- denní úloha
- zaměřená na práci ZOS
- Výzva: MP -zdravotní obtíže
zloděje na parníku



VYŠEHRAĐ

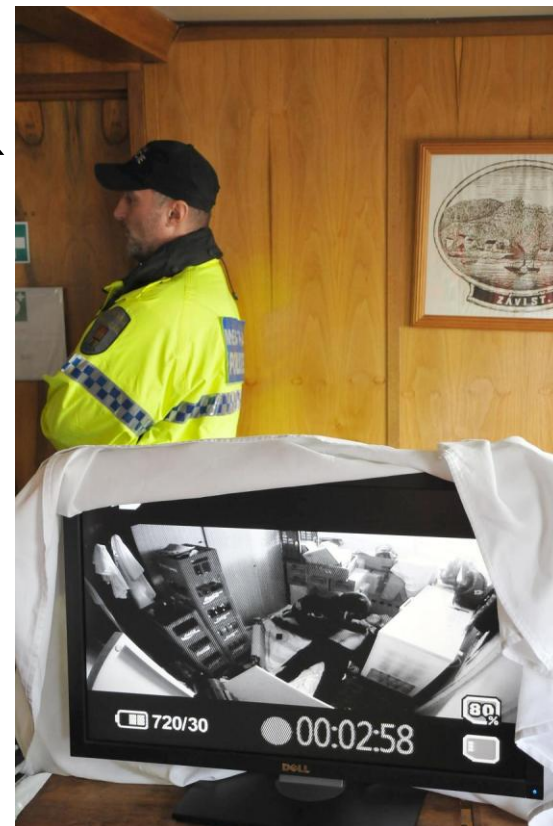
- Cíl: rozpoznání NZO za zavřenými dveřmi
zjištění situace
vedení TANR
vhodné instrukce
využití AED



VYŠEHRAĐ

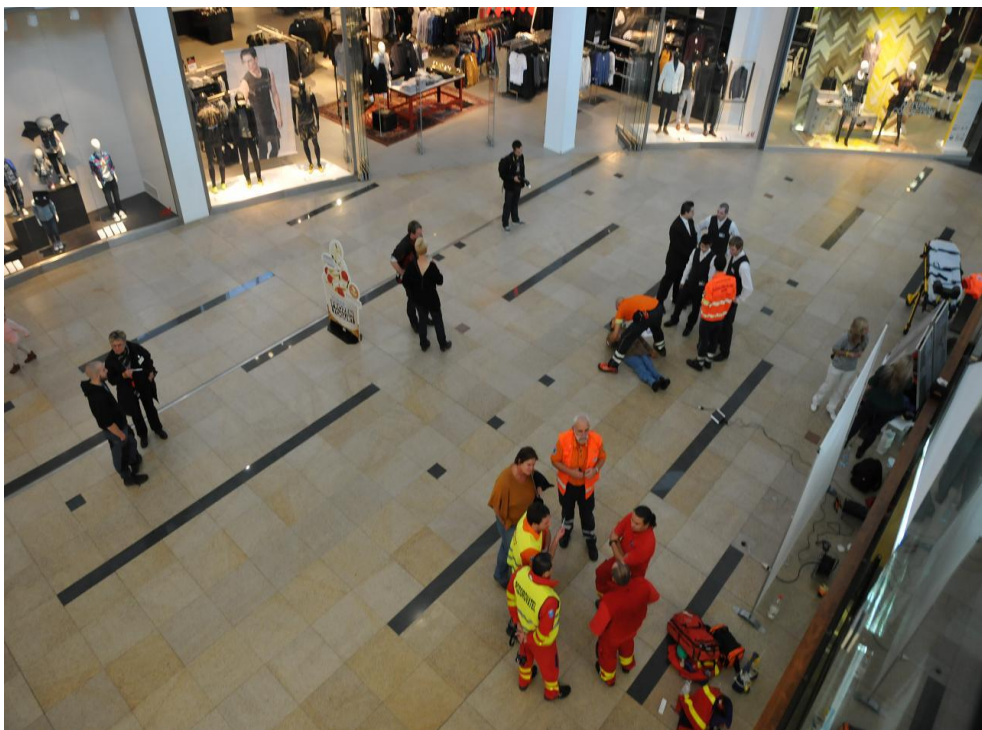
■ Shrnutí:

- rozdíl mezi posádkami se zkušeností z práce na ZOS a bez ní
- často velká prodleva, než zahájen TANR
- ne vždy srozumitelná instruktáž



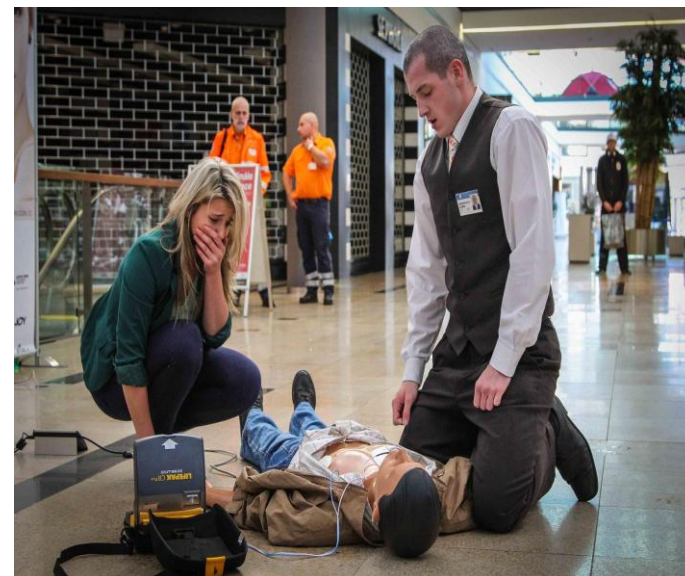
HARFA

- Denní úloha v OC Harfa
- Výzva: KPR v OC



HARFA

- Cíl:
 - spolupráce s laickou veřejností
 - spolupráce s cizím lékařem
 - práce s neznámými pomůckami
 - seznámení s probíhající studií OHCA



HARFA

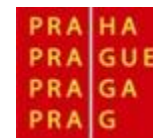
- Shrnutí:

- KPR bez problémů
- spolupráce s neznámým lékařem v pohodě
- vážne komunikace s laiky (moc neděkujeme, neptáme se)
- věnovat pozornost proškolení AED



HARFA





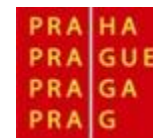
HARFA



HARFA

- Závěrem problémová otázka: „ zda mít či nemít s sebou transportní prostředek při KPR v OC „





Děkuji za pozornost a těším se na setkání s Vámi na příštím ročníku P155