

Chain of Survival





JE TO VE VAŠICH RUKÁCH...

PŘIVOLEJTE POMOC

1



Po vzniku srdeční zástavy
člověk zkolabuje, nereaguje,
ale může se občas lapavě
nadechnout

STLAČUJTE HRUDNÍK

2



Pokud se postižený
nebrání, nepřerušujte
srdeční masáž do příjezdu
záchranné služby

WWW.RESUSCITACE.CZ

... NIC
NEZKAZÍTE



Česká resuscitační rada
Czech Resuscitation Council

ZACHRAŇTE ŽIVOT

Vydala: Česká resuscitační rada v květnu 2013. Illustration copyright: European Resuscitation Council – www.erc.edu – 2011/036.













ZZS KHK

To se mi líbí (1.299) • Mluví o tom (26)

✓ To se mi líbí

Zpráva * ▼

📍 Zdraví / Zdravotnictví / Lékárna

📍 Hradec Králové

☎ 155

Informace – Navrhnout úpravu

Fotky

👍 1.299

To se mi líbí

Videa



Kryštof 06 (LZS Hradec Králové)

To se mi líbí (885) • Mluví o tom (7)

✓ To se mi líbí

Zpráva * ▼

📍 Místní firma

📍 Areal Fakultní nemocnice Hradec Králové, 50012 Hradec Králové

🌐 <http://www.dsa.cz>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Kry%C5%A1to...>

Informace – Navrhnout úpravu



Fotky

👍 885

To se mi líbí





ČESKÁ RESUSCITAČNÍ RADA



XX
ČSARIM 2013
Brno

Česká resuscitační rada, partner European Resuscitation Council

ve spolupráci s
Českou společností anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny,
Zdravotnickou záchrannou službou Královéhradeckého kraje,
Zdravotnickou záchrannou službou Jihomoravského kraje
a Odborem školství, mládeže a tělovýchovy Magistrátu města Brna

pořádají v rámci XX. kongresu ČSARIM
a celoevropské osvětové kampaně RESTART A HEART DAY

**HROMADNÝ NÁCVIK RESUSCITACE
PRO ŽÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL**

DĚTI ZACHRAŇUJÍ ŽIVOTY

**VE SPORTOVNÍ HALE VODOVA BRNO
20. ZÁŘÍ 2013 OD 8:00 DO 12:00**

Výuka dětí proběhne pod vedením certifikovaných instruktorů ERC.
Součástí doprovodného programu bude ukázka vrtulníku LZS Brno
a pokus o zápis výuky do České knihy rekordů.

www.resuscitace.cz

EUROPEAN
RESTART
A HEART
DAY



Partnerská ko





klikni pro další 28/71

Kontext

- XX. kongres ČSARIM v Brně
- První hromadná výuka KPR v ČR...
- Pokus o vytvoření národního rekordu „Největší hromadná výuka základní neodkladné resuscitace“



Jak...

- Uplatnění metodiky ERC
- Zapojení absolventů certifikovaného kurzu CPR/AED-P
- Zapojení FI / IC ERC (CPR/AED, GIC)
- Úzká spolupráce ČRR, ZZS JmK, ZZS KHK, ČSARIM, Odbor školství, mládeže a tělovýchovy města Brna

Jak...

- Žáci I. A II. Stupně ZŠ
- 1 instruktor / 5 modelů / 15 dětí
- 7 kroků univerzálního algoritmu CPR
- Priority
 - Předání tísňové výzvy
 - Stlačování hrudníku s minimem interrupcí
- Umělé dýchání nebylo předmětem nácviku



Opatrně přistupte

Zkontrolujte vědomí

Volejte o pomoc

Zprůchodněte DC

Zkontrolujte dýchání

Volejte linku 155

30 stlačení hrudníku

~~**2 umělé vdechy**~~



„Nahodit“ srdce, žádná věda. Ale lidé ji neovládají

V kraji ročně přestane náhle bít srdce sedmi stovkám lidí. Zástavu přežije jen jeden zkolabovaný z deseti. Dřítomian zlamal jihomoravanů si první pomoc i kůži.

FAKTA

Co radí odborníci

1. Přivolejte pomoc

Po srdeční zástavě člověk zkolabuje, nereaguje, ale může se občas lapavě nadechnout. Volejte linku 155.

2. Stlačte hrudník

Je třeba udržovat tempo minimálně sto stlačení za minutu. Hrudník je nutné promáčet o více než pět centimetrů. Dýchání z úst do úst není nutné.

3. Nic nezkazíte

Masáž srdce do přejedu záchranky můžete jen pomoci. Zkolabovanému nikdo neublíží.

Způsob, jak to změřit? Například včera na palubovce brněnské haly Vodova postupně přešlo hned 36 dětí z několika jihomoravských škol. Speciální plastovou maketu hrudníku se tu s propletenými rukama učila masírovat například i Natálie Havlíková. „Sto stlačení hrudníku za minutu nejméně do pěti

Děti „zachránily“ stovky životů. A je z toho rekord

Zástavu srdce v Česku přežije jen jeden člověk z deseti. Téměř čtyři stovky školáků v Brně instruktoři hromadně učili, jak pomoci.

BRNO Žákyně páté třídy Natálie Havlíková klečí na palubovce brněnské sportovní haly Vodova. „Jedna, dva, tři“, počítá si pro sebe s válnou tváří a přitom drobnými propletenými rukama provádí masáž srdce. Sto stlačení hrudníku za minutu nejméně do pěticentimetrové hloubky. Kolem zdánlivě resuscituje i další desítky jejích spolužáků z bosoobutých základních škol. Avšak jsou celí rozesmání. Nejde totiž o žádnou hromadnou katastrofu při sportovním utkání. Na podlaze v brněnské hale včera místo kriticky zraněných dětí „oživovali“ na sedm desítek speciálních tréninkových figurín. A za zády jim stáli zkušení instruktoři, kteří se specializují na školení první pomoci. Jak zachránit člověka, kterému se zastavilo srdce, nakonec naučili 361 dětí z několika brněnských základních škol. A takovým množstvím se započal do české knihy rekordů.

Tou figurínou bych být nechtěl. „U dětí je potřeba s učením první pomoci začít. Je to překvapivé, ale ptali jsme se jich a pouze minimum mělo možnost nacožít si resuscitaci



S figurínami Děti se na kurzu učily hlavně masáž srdce, umělé dýchání se dnes už moc nevyžaduje. Foto: Anna Vavříková, MAFRA

ci prakticky ve škole. Děti si také věci přitom dokážou zapamatovat na celý život. Navíc máme otevřený náboj, že už v každém člověku je „vývěšník“ citlivosti. Zatím se jeví jako oštec vordinu na bytch ted smajle se ho státo mackováno k skoro správně. kamardě.

Místo záhlava mu za nory se dnes vzniká kvěd. Člověk stane čen dostatek mrozek. Brněn vyplatí. V hruje na t vru srdce ani ne jeřkozen n ař pětí a rychlé se neřepití laceri do před její c lidé, k mluvčí jibora Zuci

Agentura Dobrý den Pelhřimov



uděluje

CERTIFIKÁT

O VYTVOŘENÍ ČESKÉHO REKORDU

Hromadná výuka základní neodkladné resuscitace

Česká resuscitační rada

zorganizovala v rámci akce Děti zachraňují životy rekordní pokus, během kterého v rozmezí 4 vyučovacích hodin 339 žáků druhého stupně základních škol rozdělených do 2 skupin absolvovalo teoretický i praktický nácvik 7 kroků základní neodkladné resuscitace. Nácvik se skládal z 1 hodiny teoretické a 1 hodiny praktické části, v rámci které se žáci učili resuscitaci na figuríně pod dohledem instruktora.

Údaj byl do České databanky rekordů zaregistrován dne 20. září 2013 ve sportovní hale Vodova v Brně.

Luboš Rafaj

Ing. Josef Vaněk

Miroslav Marek

V Pelhřimově, 2. října 2013



„Nahodit“ srdce, žádná věda. Ale lidé v kraji ji neovládají

vání ze strany B1

ci krabici otevře a ona zařít. Řekne přesný návod, jak at, a dokud člověk úkon nekrabice stále opakuje to /světla mluvčí Zuchová. ný zájem je přitom i o kurpomoci, které pořádá bržeský červený kříž. „Školíry, kteří se na důchod stěam na chatu, maminky dětmi a samozřejmě i lidi, kurz vyšle zaměstnavatel, l podmínky zákoníku práě jsou to stovky lidí,“ vyjmeeditelka Holásková. Kurzy m podle ní sestavovány na křeťním zájemcům a stojí ma a čtyřmi sty korunami.

olení se však zdaleka neučí ně stlačovat hrudník. Laik e může mít problém srdeční zápoznat. „U člověka se zátoťiž často objevuje takzva: dýchání, kdy se člověk na: nápadně dlouhých intero ale neznamená, že se obe: nasáže srdce. Právě nao: zánámka zástavy,“ zdůvodíř.

níci se však shodují, že ješ: tětější než dostat k lidem



Aspoň 100krát za minutu

Natálie Havlíková zkouší masáž srdce na speciální figuríně.

Foto: Anna Vavříková, MAFRA

všechny podstatné informace o první pomoci je jiná věc – prostě zbavit svědky nehod či kolapsů ostychu. „Jde o těch úvodních několik minut. Je to jednoduché. Stačí zavolat záchranku a zahájit srdeční masáž. Nedá se tím nikomu ublížit ani nic zkazit. Jen zachraňovat,“ uzavřel Truhlář.

Lukáš Valášek

kontakt NEJVĚŠÍ DATABÁZE FIREM K VAŠIM SLUŽBÁM

VŠECHN KONTAKT ZDARM

CESTOVÁNÍ, UBYTOVÁNÍ DŮM, BYT, ZAHRADA DŮM, BYT, ZAHRADA DOMOVNÍ VÝPRAHA



#RESTARTAHEART
YOUR HANDS CAN SAVE LIVES!

